

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МДОУ №7 «Ягодка»

**Организация непосредственно образовательной
деятельности
на 2023-2024 учебный год,
режимы дня в МДОУ №7 «Ягодка»**



Режим дня
1 младшая группа «Ладушки»
(программа «ФОП»)
Холодный период

- 7.00 – 8.00** Утренний прием «Минутка общения», игровая деятельность, подготовка к завтраку
- 7.50 – 7.55** Утренняя гимнастика (в группе)
- 8.00 – 8.20** Завтрак
- 8.20 – 8.50** Игры, самостоятельная деятельность, **утренний круг**
- 8.50 – 9.00** (1 подгр) Непосредственно образовательная деятельность (по
- 9.10- 9.20** (2подгр) подгруппам)
- 9.20 – 9.30** 2 завтрак
- 9.30 – 9.55** Подготовка к прогулке
- 9.55 – 11.05** Прогулка
- 11.05 – 11.20** Возвращение с прогулки, подготовка к обеду
- 11.20 – 11.45** Обед
- 11.45 – 12.00** Подготовка ко сну «Ласковая минутка»
- 12.00 – 13.00** Сон
- 15.00 – 15.30** Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры.
- 15.10 – 15.20** Полдник
- 15.30 – 15.40** Непосредственно образовательная деятельность (музыка – понедельник, четверг; физическая культура -вторник, среда, пятница -игровой час)
- 15.40 – 16.00** Чтение художественной литературы, Подготовка к ужину
- 16.00 – 16.25** Ужин
- 16.25 - 16.50** Подготовка к прогулке
- 16.50 – 19.00** Прогулка, уход детей домой



Режим дня
2 младшая группа «Акварельки»
(программа «ФОП»)
Холодный период

- 7.00 – 8.10** Утренний прием «Минутка общения», игровая деятельность, подготовка к завтраку
- 7.55 – 8.01** Утренняя гимнастика (в группе)
- 8.10 – 8.30** Завтрак
- 8.30 – 9.00** Игры, самостоятельная деятельность, **утренний круг**
- 9.00 – 9.40** Непосредственно образовательная деятельность (по подгруппам)
- 9.40 – 9.55** 2 завтрак
- 9.55 – 10.15** Подготовка к прогулке
- 10.15 – 11.40** Прогулка
- 11.25 – 11.40** Игровой час (вторник, улица)
- 11.40 – 12.00** Возвращение с прогулки, подготовка к обеду
- 12.00 – 12.30** Обед
- 12.30 – 13.00** Подготовка ко сну «Ласковая минутка»
- 13.00 – 15.00** Сон
- 15.00 – 15.10** Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры, подготовка к занятию.
- 15.10 – 15.15** Полдник
- 15.15 – 15.50** Игровая деятельность, индивидуальная работа
- 15.50 – 16.05** Непосредственно образовательная деятельность
- 15.25 – 16.05** **Вторник** конструирование(аппликация)
- 16.05 – 16.10** Чтение художественной литературы, **вечерний круг**, подготовка к ужину
- 16.10 – 16.25** Ужин
- 16.25 - 16.50** Подготовка к прогулке
- 16.50 – 19.00** Прогулка, уход детей домой



Режим дня
Средняя группа «Непоседы»
(программа «ФОП»)
Холодный период

- 7.00 – 8.10** Утренний прием «Минутка общения», игровая деятельность, подготовка к завтраку
- 7.50 – 7.57** Утренняя гимнастика (зал)
- 8.10 – 8.30** Завтрак
- 8.30 – 8.40** Самостоятельная деятельность, Игры
- 8.40 – 8.50** Утренний круг
- 8.50 – 9.40** Непосредственно образовательная деятельность
- 9.40 – 9.50** 2 завтрак
- 9.50 – 10.15** Подготовка к прогулке
- 10.15 – 11.50** Прогулка
- 11.30 – 11.50** Игровой час(вторник, улица)
- 11.50 – 12.10** Возвращение с прогулки, подготовка к обеду
- 12.10 – 12.35** Обед
- 12.35 – 13.00** Подготовка ко сну «Ласковая минутка»
- 13.00 – 15.00** Сон
- 15.00 – 15.10** Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры
- 15.10 – 15.15** Полдник
- 15.15 – 16.00** Игровая деятельность, индивидуальная работа, кружки, чтение художественной литературы
- 16.00 – 16.10** Вечерний круг, подготовка к ужину,
- 16.10 – 16.30** Ужин
- 16.30 – 16.50** Подготовка к прогулке
- 16.50 – 19.00** Прогулка, уход детей домой



Режим дня
Старшая группа «Почемучки»
(программа «ФОП»)
Холодный период

- 7.00 – 8.30** Утренний прием «Минутка общения», игровая деятельность,
- 8.02 – 8.10** Утренняя гимнастика (зал)
- 8.10 – 8.30** Подготовка к завтраку, завтрак
- 8.30 – 8.50** Игры, подготовка к занятиям, **утренний круг**
- 8.50 – 9.45** Непосредственно образовательная деятельность
- 9.45 – 9.55** 2 завтрак
- 9.55 – 10.15** Подготовка к прогулке
- 10.15 – 12.00** Прогулка
- 11.30 – 11.55** Физическая культура (пятница, улица)
- 12.00 – 12.20** Возвращение с прогулки, подготовка к обеду
- 12.30 – 12.50** Обед
- 12.50 – 13.00** Подготовка ко сну «Ласковая минутка»
- 13.00 – 15.00** Сон
- 15.00 – 15.10** Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры
- 15.10 – 15.15** Полдник
- 15.15 – 16.15** Игры, кружки, чтение художественной литературы, индивидуальная работа, подготовка к ужину
- 15.30 – 15.55** Непосредственно образовательная деятельность (понедельник, среда)
- 16.15 – 16.35** Ужин
- 16.35 – 16.55** Подготовка к прогулке
- 16.55 – 19.00** Прогулка, уход детей домой



Режим дня
Подготовительная группа «Фантазёры»
(программа «ФОП»)
Холодный период

- 7.00 – 8.30** Утренний прием «Минутка общения», игровая деятельность, дежурство
- 8.15 – 8.24** Утренняя гимнастика (зал)
- 8.24 – 8.30** Подготовка к завтраку,
8.30 – 8.45 Завтрак
- 8.45 – 9.15** Игры, самостоятельная деятельность, **утренний круг**
- 9.10 – 9.40**
9.55 – 10.25 Непосредственно образовательная деятельность
10.35 – 11.05
- 11.05 – 11.10** 2 завтрак
- 11.10 – 11.20** Подготовка к прогулке
- 11.20 – 12.25** Прогулка
- 11.55 – 12.25** Физическая культура (пятница, улица)
- 12.25 – 12.35** Возвращение с прогулки, подготовка к обеду
- 12.35 – 12.55** Обед
- 12.55 – 13.05** Подготовка ко сну «Ласковая минутка»
- 13.05 – 15.10** Сон
- 15.10 – 15.20** Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры
- 15.20 – 15.30** Полдник
- 15.30 – 16.10** Игра, кружки, чтение художественной литературы, индивидуальная работа, **вечерний круг**
- 16.10 – 16.20** Подготовка к ужину,
16.20 – 16.35 Ужин
- 16.50 – 17.00** Подготовка к прогулке
- 17.00 – 19.00** Прогулка, уход детей домой



Режим дня
Подготовительная к школе группа «Светлячки»
(программа «ФОП»)
Холодный период

- 7.00 – 8.45** Утренний прием «Минутка общения», игровая деятельность
- 8.30 – 8.40** Утренняя гимнастика, дежурство
- 8.40 – 8.45** Подготовка к завтраку
- 8.45 – 8.55** Завтрак
- 8.55 – 9.10** Игры, **утренний круг**
- 9.15 – 9.45**
- 9.55 – 10.25** Непосредственно образовательная деятельность
- 10.35 – 11.05**
- 11.05 – 11.15** 2 завтрак
- 11.15 – 11.25** Подготовка к прогулке
- 11.25 – 12.30** Прогулка
- 11.55 – 12.25** Физическая культура (пятница, улица)
- 12.30 – 12.45** Возвращение с прогулки, подготовка к обеду
- 12.45 – 13.05** Обед
- 13.05 – 13.10** Подготовка ко сну «Ласковая минутка»
- 13.10 – 15.10** Сон
- 15.10 – 15.20** Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры
- 15.20 – 15.25** Полдник
- 15.25 – 16.00** Игра, кружки, индивидуальная работа
- 16.00 – 16.30** Чтение художественной литературы, **вечерний круг**
- 16.20 – 16.30** Подготовка к ужину,
- 16.30 – 16.50** Ужин
- 16.50 – 17.00** Подготовка к прогулке
- 17.00 – 19.00** Прогулка, уход детей домой